

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DI CASIRATE D'ADDA (BG)
MENU' ESTIVO DELLA REFEZIONE SCOLASTICA ANNO 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	½ maniche al ragù di carne Verdura Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie Verdura Pane Frutta	Penne integrali al pesto Parmigiano reggiano Verdura Pane Frutta	Gnocchi di patate agli aromi Frittata alle verdure Pane Frutta	Fusilli al tonno Verdura Pane Frutta
	C12	L7	F5	U1	P13
2° settimana	Risotto con salsa di pomodoro Piselli Carote Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Involtino di platessa Verdura Pane Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Tagliatelle di uova Verdura Pane Frutta	Ravioli di magro Caprese Verdura Pane Frutta	Lasagne di carne Verdura Pane Frutta
	L3	P7	U6	F12	C12
3° settimana	Farfalle al pomodoro Occhio di bue Verdura Pane Frutta	Riso freddo con tonno Verdura Pane Frutta	Sedanini agli aromi Hamburger Verdura Pane Frutta	Chicche di patate al pesto Fagioli all'uccelletta Verdura Pane Frutta	Pizza Margherita Verdura Frutta
	U11	P6	C7	L3	F10
4° settimana	Pasta con zucchine Uovo sodo Verdura Pane Frutta	Risotto alla milanese Crescenza Verdura Pane Frutta	Lasagne ai legumi Verdura Pane Frutta	Pennette all'olio extrav. Filetto di merluzzo Capperi Olive Verdura Pane Frutta	Polenta Arrosto di tacchino con verdura Pane Frutta
	U10	F4	U10	P13	C6

E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco.

Due volte al mese viene proposta la pasta integrale e una volta alla settimana il pane integrale

E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Ai bambini della scuola dell'infanzia la frutta viene proposta come merenda nel pomeriggio

E' possibile scambiare il menù del giorno con un altro della stessa settimana